

„Der Stille lauschen, Ruhe finden und tief atmen“ Klangschalen-Massage



Um unsere Erde gesund und lebendig zu erhalten bedarf es eines Wandels in uns Menschen. Einen Weg dahin bieten die Klangschalen.

Seit fast 10 Jahren durfte ich in meinen Klangschalen-Massagen erfahren, wie die Schalen den Menschen nicht nur bewusster mit beiden Füßen auf die Erde bringt sondern auch über die Verbindung zum Universum und allem was Ist, näher zu sich selbst, also in seine Mitte. Es entstand ein besseres

Verstehen, eine bessere Wahrnehmung jedes Einzelnen von sich selbst, bringt Klarheit und bewegt zu Veränderungen gegenüber alten Strukturen und Mustern. Sie öffnen das Herz für etwas Neues im Leben und ein bewussteres Sein im Außen. Eigene Wege zeichnen sich klarer ab, Sorgen werden abgebaut um diese Wege dann auch Schritt für Schritt verantwortlich seinem Tempo gehen zu können.

Schon unter der Klangschalen-Massage erlebte ich oft, wie ein plötzliches tiefes Durchatmen wieder möglich wurde. Der Atem der uns am Leben und gesund erhält, wenn er frei fließen kann so wie jede Zelle unseres Körpers versorgt.

Durch meine Klangschalen und auch Klienten wurde ich dann vor 3 Jahren inspiriert meine Art der Klangschalen-Massage weiter zu geben. Ich entwarf meine ersten Seminare und vermittelte seitdem mein Wissen über die Wirkung auf Körper, Geist und Seele im gesundheitspraktischen Sinne.

Ziel meiner Seminare ist es – mit den Klangschalen das Erfahren am eigenen Körper, vermittelt das selbständige Geben einer Klangschalen-Massage und die Förderung der eigenen Feinfühligkeit und

Erweitern der eigenen Intuition sowie derer die diese Klangschalenmassage erhalten.

Wichtig ist mir eine gezielte Klienten- und Gesprächsführung zu begleiten und in meinen Seminaren weiter zu geben.

Auch der Einsatz von anderen Klangkörpern, wie Fen-Gong oder Zimbeln unter der Massage aber auch der Einsatz von Planetenschalen in der Klangmeditation sind Bestandteil der Ausbildung.

Jeder Teilnehmer durfte, über die Schwingungen der Schalen mit ihren erdigen bis sternenklaren Tönen, selbst etwas über sich erfahren. Es wurden Zusammenhänge deutlich herausgestellt zwischen den Schwingungen der Schalen in Resonanz mit den Schwingungen unserer Zellen. Sie bekamen ebenso ein Gefühl dafür zu hören, wo im Körper die Schwingungen besonders erlebt werden.

Ich freue mich, über den deutlich größer werdenden Kreis von Menschen, die bewusster und klarer im Hier und Jetzt leben und neben ihren eigenen Wegen auch allgemein zu einer gesunderen und friedvolleren Umgangsform gegenüber unserer Erde beitragen.

Mabéya – Zentrum für ganzheitliches Bewusstsein

Dorothea Grey

Ausbildung: DGAM/BfG Gesundheitspraktiker/in für Entspannung und Meditation

Ausbildung/Seminare für Klangschalen und verschiedene Massagetechniken

Wilhelm-Groß-Straße 36, 16515 Oranienburg

Kontakt doro-grey@t-online.de oder 03301-205573